

Poškodenia a ochorenia obehovej sústavy (Kardiovaskulárne ochorenia)

- Príčiny:
 - Nesprávny životný štýl (napr. alkohol, nezdravé jedlá, obezita)
 - Nedostatok spánku
 - Stres

- Dôsledky:
 - **Hypertenzia** (Vysoký krvný tlak)
 - Spôsobené dlhodobým pôsobením tlaku na steny ciev
 - Označuje sa aj termínom „tichý zabijak“
 - Tlak
 - Hodnota krvného tlaku sa udáva v mm ortuti (mm/Hg)
 - Má 2 čísla:
 - **Vyššie** – systolický tlak, tlak v tepnách v momente úderu srdca
 - **Nížšie** – diastolický tlak, tlak v tepnách medzi jednotlivými údermi srdca

 - **Hypotenzia** (Nízky krvný tlak)
 - Keď sú dlhodobo a opakovane namerané hodnoty nižšie ako 100/60
 - Príznaky:
 - Závraty
 - Mihanie pred očami
 - Studený pot
 - Hučanie v ušiach

 - **Ateroskleróza** (Artérioskleróza)
 - Kôrnatenie tepien (ukladanie tuku v stenách tepien)
 - V dôsledku tohto ochorenia môže vzniknúť:
 - Infarkt myokardu
 - Mozgová príhoda
 - Pľúcna embólia

 - **Kŕčové žily** (Varixy)
 - Spôsobuje ich nedostatočné odtokanie krvi, čím sa zvyšuje tlak na steny ciev a tie sa rozširujú (Prevažne na dolných končatinách)
 - Ich vznik je podmienený radom faktorov:
 - Dedičnosť
 - Nadváha
 - Dlhodobé státie/sedenie

- **Mozgová mŕtvica (Mozgový infarkt)**
 - Ide o stav, kedy krvná zrazenina alebo artériosklerotický plát v cieve zablokuje prívod krvi do mozgu
 - Dôsledky:
 - Porušenie centier mozgu
 - Smrť

- **Srdcový infarkt**
 - Nedostatočné zásobenie krvou, upchatím koronárnych ciev (tukom - cholesterolom)
 - Dôsledok:
 - Odumretie okolitej časti srdcového svalu