

Perinatálne obdobie

- Obdobie pôrodu
- Pôrod je proces, ktorý je riadený hormónmi a autonómnymi nervami, hormóny:
 - **Oxytocín** – sťahy svalov maternice
 - **Prolaktín** – tvorba mlieka} Hormóny neurohypofýzy (zadný lalok)
- Prebieha v 3 fázach:
 - **Otváracia fáza**
 - Pozorujú sa silné sťahy svaloviny maternice vyvolané **oxytocínom**, otvárajú sa pôrodné cesty a odteká plodová voda
 - Táto doba u prvorodičiek trvá asi 12 hodín, u tých, ktoré rodili cca 8 hodín
 - **Vypudzovacia fáza**
 - Zahŕňa vlastný pôrod a prestrihnutie pupočnej šnúry
 - **Placentárna fáza**
 - Slabšími sťahmi maternice sa vytlačí placenta a všetky plodové obaly, zvyčajne do 10 – 40 minút po vlastnom pôrode
- **Narodenie**
 - Najväčšie zmeny v živote človeka
 - Prerušenie placentárneho krvného obehu
 - Samostatné dýchanie (prvý plač)
 - Výživa – z materského mlieka – dojčenie
 - Vrodený cicavý reflex