

Dolné dýchacie cesty

- **Hrtan (Larynx)**
 - Dutý útvar nachádzajúci sa na **prednej strane krku**
 - Je tvorený **chrupkami**
 - Najväčšia chrupka: **Štítna chrupka** (Cartilago-Thyroidea) – tvorí vonkajšiu časť krku
 - Funkcia: dýchanie a tvorenie hlasu (lebo sa tam nachádzajú hlasivky), chráni pľúca pred poškodením, umožňuje prístup vzduchu do a z pľúc, tvorba zvuku
 - V dutine sa nachádza aj zúžené miesto – **hlasivky**
- **Priedušnica (Trachea)**
 - Trubica (**12cm** dlhá)
 - Vystužená chrupkovitými prstencami tvaru písmena C, rozdeľuje sa na **priedušky**
- **Priedušky (Bronchi)**
 - Začiatok sa nachádza v mieste rozdvojenia priedušnice
 - Stavba podobná **priedušnici**
 - Vnútro vystiela sliznica s **hlienovitými žľazami a riasinkovitým epitelom**
 - Pravá prieduška sa vetví na 3 časti (**Priedušničky**), ľavá na 2 časti
- **Pľúca (Pulmo)**
 - **Párový** orgán, ktorý sa nachádza **v hrudníkovej dutine**
 - Skladajú sa z **lalokov** (pravé pľúca 3 a ľavé 2 laloky)
 - Povrch pľúc je pokrytý **popľúcnicou**, ktorá prilieha na **pohrudnicu**
 - Priestor medzi popľúcnicou a pohrudnicou sa nazýva **pohrudnicová dutina**
 - Pľúca sú tvorené z **hubovitého pľúcneho tkaniva**, ktoré tvorí množstvo **alveol** (pľúcnych mechúrikov)
- **Nádych (Inspirium)** – aktívny proces, pri ktorom sa vzduch nasáva, bránica sa pohybuje nadol
- **Výdych (Expirium)** – pasívny proces, pri ktorom sa vzduch vytláča, bránica sa pohybuje nahor
- **Pneumotorax** – Kolaps pľúc, nastáva ak sa vzduch dostane do pohrudnicovej dutiny čo spôsobuje zvýšenie tlaku, ktorý je vyvíjaný na pľúca, čo spôsobí kolaps, môže nastať: dôsledkom úrazu (napr. autonehoda), lekársnym zákrokom (pri umelej pľúcnej ventilácii), Astmou
- **Vitálna kapacita pľúc** – maximálna kapacita vzduchu ktorú môžeme vdýchnuť po najväčšom možnom nádychu, 4l
- **Obranné dýchacie reflexy** – kašľanie, dýchanie, kýchanie, zívanie, štikútanie