

Autonómna nervová sústava

- Slúži pri riadení činnosti vnútorných orgánov (riadenie hladkého svalstva ciev, hladké svalstvo tráviaceho systému, hladké svalstvo močového mechúra a močových ciest, srdcový sval)
- **Sympatikus**
 - Thorako-lumbálna časť (Hrudníkovo-drieková)
 - Vychádza z oblasti hrudníkovej časti a driekovej časti miechy
 - Uplatňuje sa spravidla pri príprave organizmu na situácie, ktoré sú spojené s vysokým výdajom energie (núdzové situácie)
- **Parasympatikus**
 - Kranio-sakrálna časť (Lebkovo-krížová)
 - Vychádza z oblasti lebky do oblasti krížovej časti miechy
 - Uplatňuje sa v pokojových podmienkach