

Pobaltské štáty

- Krajiny ostrovov, jazier, lesov a močiarov,
- Podnebie – mierne, s dostatkom zrážok,
- Rieky krátke, vodnaté,
- Na podzolových pôdach – krmoviny, zemiaky, raž, ovos, ľan,
- Chov dobytka, ošípaných, hydiny a rybolov,
- Najmä strojársky priemysel (elektronika, elektrotechnika, obrábacie stroje, dopravné prostriedky) + potravinársky, textilný a drevospracujúci – spracováva domáce suroviny,
- Samostatné od r. 1991,
- Sú členom EÚ od 1.5.2004.
- Východné pobrežie baltského mora

- Litva

- o Hlavné mesto: Vilnius,
- o 81% obyvateľstva tvoria Litovci a asi 8,5 % Rusi,
- o Katolíkov je 80 % obyvateľov,
- o Významný je rybolov,
- o Ťaží sa tu hlavne stavebný materiál a jantár,
- o Sú na 1. mieste vo výrobe elektriny z jadrových elektrární v Európe,
- o Prístav Klaipėda – stavba lodí, spracovanie rýb a jantáru,
- o Najvyšší bod (Juozapine) dosahuje 294 m.n.m.

- Lotyšsko

- o Hlavné mesto: Riga,
- o 54,5 % obyvateľov sú Lotyši a 32 % Rusi,
- o K evanjelikom sa hlási 44 % a k pravoslávny 33 %,
- o Zaznamenali úbytok obyvateľov,
- o Lotyšsko je známe množstvom riek a má asi 3000 jazier,
- o Ťaží sa tu rašelina,
- o Hlavným zdrojom energie sú vodné elektrárne (70 %),
- o V meste Liepaja je jediný hutnícky závod na Pobaltí,
- o Väčšina územia nedosahuje ani nadmorskú výšku 100 m.n.m.

- Estónsko

- o hlavné mesto: Tallin,
- o 63,5 % obyvateľov sú Estónci a 28,5 % Rusi,
- o evanjelici tvoria 60 % a pravoslávny 35 % obyvateľstva,
- o známa je ťažba horľavých bridlíc,
- o malo najvýkonnejšiu ekonomiku zo všetkých bývalých krajín ZSSR,
- o 90 % elektrární sú tepelné elektrárne,
- o priemysel - hlavne chemický
- o + drevospracujúci (nábytok, lyže, sane), papierenský,
- o rovinatý povrch do 100 m.n.m. – močiare, rašeliniská, jazerá,
- o patrí im 1 520 ostrovov – v Rižskom zálive a Baltskom mori.